



topie

... bewegt Dich!

KM-Topic-Wellness GmbH & Co. KG
Schanzenhof 7 · 45966 Gladbeck

Tel. 02043 98360 · Fax 02043 983624

Einladung zum Event „Wellnesskochen“

Gemeinsam gesund ernähren!

Liebe Fitness-Freunde, liebe Mitglieder!

Als Mitglied unseres Fitness-Clubs investieren Sie viel Zeit und Energie, um sich in Form zu halten. Sie sind deshalb sicher auch an dem Thema „gesunde Ernährung“ interessiert.

Wir laden Sie zum Wellnesskochen mit der anerkannten Ernährungsberaterin Frau Kismacher ein, die Ihnen die besonderen Vorteile des Dampfgarens und des abendlichen Kochens erläutert. Als Mitglied unseres Clubs können Sie an den Veranstaltungen zu einer Vorzugsgebühr von 29,95 Euro teilnehmen.

Wir möchten Ihnen zahlreiche Informationen über gesunde Ernährung geben, aber auch gemeinsam mit Ihnen den Spaß des Essens erleben. Wir konnten zudem einige Sponsoren gewinnen, die diese Events erst möglich gemacht haben. Deshalb heißt es jetzt:

32x kochen und gemeinsam essen

Wir bieten 32 Veranstaltungen rund um das Thema „Wellnesskochen“ an. Aufgrund der breitgefächerten Themenauswahl ist für jeden etwas dabei.

Wählen Sie Ihre Veranstaltungen

Bitte nutzen Sie die Rückseite dieses Schreibens, um sich anzumelden. Lassen Sie sich diese aktuellen und auf lange Sicht wichtigen Informationen nicht entgehen.

Ihr Topic-Team



Einladung zum Wellnesskochen

„Gemeinsam gesund kochen“



An den folgenden 32 Veranstaltungen können Sie teilnehmen:

(Zum Ankreuzen auch an der Rezeption oder per Fax, auch mehrfache Meldungen möglich)

Fax 02043 983624

Mitgliedsname: _____

Nehme teil	Thema	Datum	Uhrzeit
	Schnell! Einfach! Lecker!	Dienstag, den 04.09.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Single Kochen	Freitag, den 07.09.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Fisch-Menü	Dienstag, den 11.09.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Gut und günstig	Freitag, den 14.09.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Vegetarische Küche	Dienstag, den 18.09.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Italienischer Abend	Freitag, den 21.09.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Gäste kommen	Dienstag, den 25.09.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Asia-Party	Freitag, den 28.09.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Kochen ohne Kohlenhydrate	Dienstag, den 02.10.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Schnell! Einfach! Lecker!	Freitag, den 05.10.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	My-Line Gericht	Dienstag, den 09.10.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Fisch-Menü	Freitag, den 12.10.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Gut und günstig	Dienstag, den 16.10.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Vegetarische Küche	Freitag, den 19.10.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Single-Kochen	Dienstag, den 23.10.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Gäste kommen	Freitag, den 26.10.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Halloween-Zauber	Dienstag, den 30.10.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Italienischer Abend	Freitag, den 02.11.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Asia-Party	Dienstag, den 06.11.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	My-Line Gerichte	Freitag, den 09.11.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Schnell! Einfach! Lecker!	Dienstag, den 13.11.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Tortenzauber	Freitag, den 16.11.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Single-Kochen	Dienstag, den 20.11.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Fisch-Menü	Freitag, den 23.11.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Advent-Plätzchen	Dienstag, den 27.11.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	My-Line Weihnachtsrezept	Freitag, den 30.11.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Gäste kommen	Dienstag, den 04.12.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Single-Kochen	Freitag, den 07.12.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Wild in Rotwein	Dienstag, den 11.12.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Partysnacks	Freitag, den 14.12.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Silvester-Petits	Dienstag, den 18.12.07	18 Uhr bis 22 Uhr
	Wunschkonzert	Freitag, den 21.12.07	18 Uhr bis 22 Uhr

- Ich bin Mitglied und bezahle die Teilnahmegebühr in Höhe von 29,95 Euro.
- Ich bin Mitglied, bringe meinen Partner mit und bezahle die Teilnahmegebühr in Höhe von 29,95 Euro.
- Ich bin kein Mitglied und bezahle die Teilnahmegebühr in Höhe von 39,95 Euro.

(Die Teilnahmegebühr wird spätestens eine Woche vor dem Event bar kassiert)

Ort: KM-Topic-Wellness GmbH & Co. KG · Schanzenhof 7 · 45966 Gladbeck